



• integra

A História do Integra: Do Sonho à Realidade

Percursos e Percalços de um Espaço que Acolhe



Por Pepita Rovira

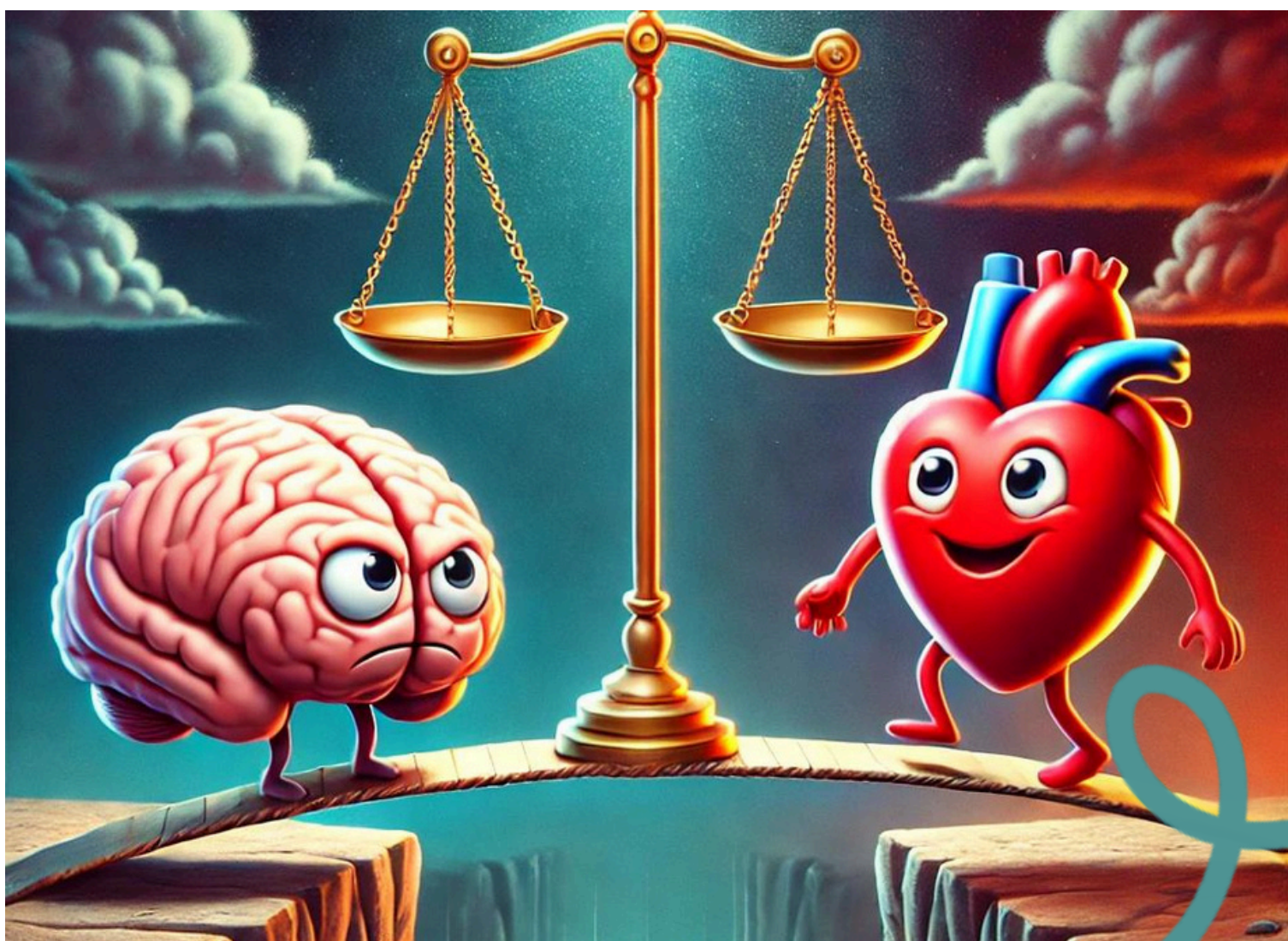
Quem Somos

O INTEGRA – Núcleo Brasileiro de Desenvolvimento Humano é mais do que uma organização: é um espaço que emergiu do desejo profundo de cuidar da alma humana em sua complexidade.

Sua missão é promover a integração e a harmonização dos múltiplos aspectos que constituem a psique — esse emaranhado de emoções, pensamentos e histórias — por meio do autoconhecimento, compreendido como um caminho de retorno a si.

No Integra, acreditamos que todo processo de amadurecimento emocional nasce do encontro genuíno com aquilo que muitas vezes foi silenciado ou esquecido.

Para isso, oferecemos atendimentos multidisciplinares, que contemplam diversas abordagens da Psicologia e da Psicanálise, sempre com respeito à singularidade de cada trajetória. Acolhemos não apenas as demandas, mas também os silêncios, as dúvidas e as tentativas de recomeço.



Idealizadora

Pepita Rovira

Minha história com o Integra começa bem antes do nome existir. Filha de imigrantes, nascida no coração de São Paulo, cresci entre escutas silenciosas e perguntas inquietas. Ainda jovem, enquanto minhas amigas me confiavam seus segredos, eu já buscava – com instinto e cuidado – a palavra justa, aquela que pudesse acolher e transformar. Segui, a princípio, um caminho herdado: formei-me em Administração, como queria minha família. Mas o desejo de compreender a alma humana permaneceu guardado, paciente, como um livro ainda fechado. Foi ao descobrir a formação em Psicanálise que senti, enfim, o encaixe entre tempo, maternidade e vocação. Com dois filhos pequenos e um coração cheio de escuta, tornei-me psicanalista, professora e palestrante.

Mais tarde, resgatei o antigo sonho e mergulhei na Psicologia. A formação ampliou meu olhar, trouxe novas ferramentas, novos gestos de cuidado. Após a especialização em Psicoterapia Breve, nasceu a Clínica Social – um espaço de acolhimento para quem não podia arcar com os altos custos da análise.

E foi para esses atendimentos, ainda presenciais, que criei um lugar físico – uma casa com salas, onde profissionais pudessem crescer e cuidarmos juntos.

Assim nasceu o Integra.

Integra: da integração entre saberes, histórias e afetos. Um espaço onde o “quem sou” se amplia em “quem somos”.

Onde profissionais e propósitos se encontram, se escutam e seguem, juntos, promovendo desenvolvimento humano em sua forma mais essencial: com verdade e presença.



Surgimento do nome e do logo da borboleta

Por que o nome Integra?

O nome nasceu da essência do próprio propósito.

Integra vem da ideia de **integração do ser humano em sua totalidade** — com suas partes por vezes contraditórias, suas luzes e sombras, suas certezas e dúvidas, seu amor e seu desamor, sua angústia e sua leveza.

Acreditamos que acolher a ambivalência é parte fundamental do amadurecimento emocional. E integrar não é apagar contrastes, mas sim permitir que eles coexistam de forma mais consciente e harmoniosa.

Integra também representa a **união de diferentes saberes e práticas** — a integração entre profissionais da saúde que, juntos, colaboram para o bem-estar de cada pessoa atendida. É o encontro entre olhares que se complementam.

E, por fim, Integra carrega em seu nome o compromisso com a abertura de oportunidades. Muitos dos que passaram por aqui como alunos seguiram conosco como colegas de trabalho, parceiros de caminhada. Porque o Integra também oferece **uma janela aberta para o pertencimento**. Um lugar onde é possível seguir contribuindo e sendo parte.

A borboleta no logo do Integra

A borboleta no logo foi escolhida pelo que ela simboliza: o processo de transformação.

Assim como ela se recolhe no casulo para emergir em beleza e liberdade, o ser humano também, ao buscar o autoconhecimento, atravessa suas dores, ressignifica suas experiências e encontra forças para alçar novos voos.

No Integra, acreditamos nesse percurso, do medo à coragem, da dor à leveza, do silêncio à liberdade de ser.



O início do Integra

O Integra iniciou suas atividades em março de 2013 em um simpático sobrado na Vila Mariana oferecendo o serviço de locação de salas para Psicólogos e Psicanalistas. Na inauguração o espaço contava com 5 salas.

Com o passar dos meses essas salas ficaram insuficientes para a procura que recebíamos e reformulamos o espaço para adequar mais 2 salas.

Adquirimos também um sistema online de agendamento de salas, que nos impulsionou a criação de um site para hospedar o sistema.



Locação De Sala De Psicoterapia

Locação de salas para atendimento na área da saúde para Psicólogos, Fonoaudiólogos, Psiquiatras, Coachings e Psicanalistas.

- ✓ Estacionamento conveniado
- ✓ Wi-Fi
- ✓ Agendamento on-line
- ✓ Ar condicionado
- ✓ Tabela de descontos

Rua Humberto I, 289 Vila Mariana
Próximo ao Metro Ana Rosa 5083-2923 / 9.9919-6313
www.integra.com.br

Assim caminhamos por 2 anos, conhecendo muitos profissionais que faziam suas locações conosco.

E o espaço se tornou insuficiente novamente, pois novos profissionais estavam chegando.

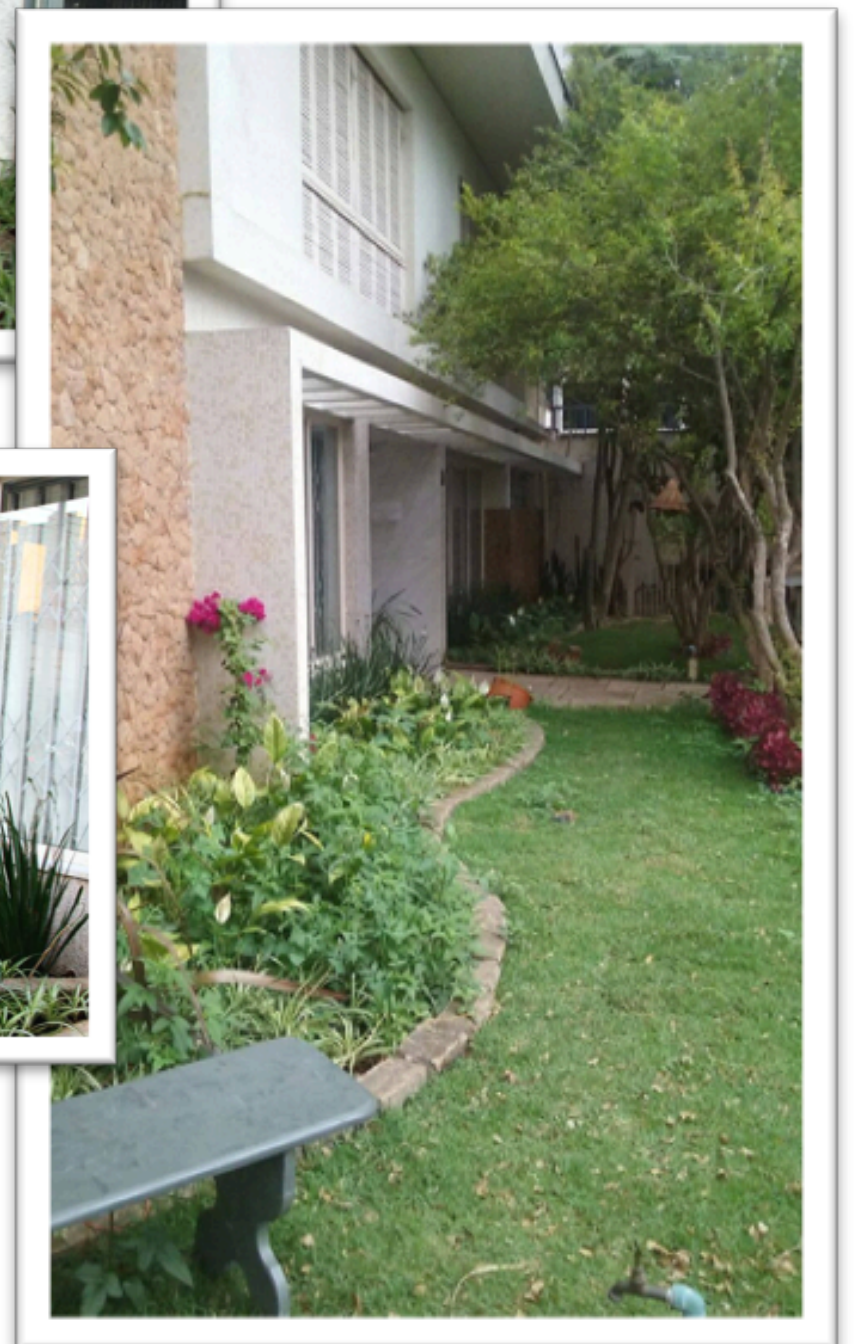
O Crescimento do Integra

Surgiu então, no ano de 2015, a possibilidade de ampliarmos o Integra abrindo a unidade II, também no bairro da Vila Mariana.

Essa segunda unidade ficava em uma imponente casa de esquina, com um enorme jardim na frente, pátio interno e foram criadas 14 salas.

O espaço físico dessa unidade nos possibilitou montarmos 3 salas de aulas, já que a procura por esse serviço também crescia.

O pátio interno era um espaço muito agradável, onde foi possível servimos saborosos coffebreaks nos intervalos dos eventos que aconteciam por lá.



Nossa linguagem sempre foi a de acolhimento

**integra**
NÚCLEO BRASILEIRO DE
DESENVOLVIMENTO HUMANO



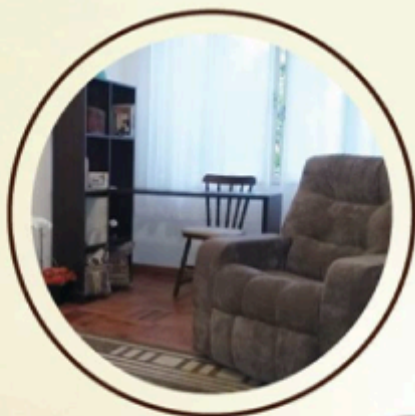
Nova unidade
contato@integranbdh.com.br
Rua Bagé, 19 - Vila Mariana
(11) 5083-2923



**integra** NÚCLEO BRASILEIRO DE
DESENVOLVIMENTO HUMANO

O Integra – NBDH tem em sua essência o desejo de proporcionar ao profissional um espaço integrador, em que ele tenha a possibilidade de, além de trabalhar com conforto e infraestrutura, fazer trocas, desenvolver projetos, estabelecer vínculos e parcerias profissionais.

Para nós, o bem-estar do profissional é tão importante quanto o bem-estar que ele busca propiciar aos seus pacientes.



(11) 5083.2923
(11) 5084.0878
(11) 99919.6313

integranbdh.com.br/salas
contato@integranbdh.com.br
Rua Humberto I, 289 - Vila Mariana
Rua Bagé, 19 - Vila Mariana

A seguir algumas imagens de eventos que aconteceram no Integra, tais como:

Promovemos o Evento Musical “Quem Canta seus Males Espanta” na Inauguração na Unidade II



Nosso primeiro Circuito de Palestras Informativas Gratuitas, acompanhadas de Bazar de Natal

Palestras

Circuito de palestras livres durante todo o dia

- "Pais suficientemente bons" - com Luci Maritan
- "Mulheres - o que querem?" - com Anna Virginia Tritapepe
- "Conflitos familiares como oportunidades" - com Luci Maritan
- "Por que Psicanálise?" - com Anna Virginia Tritapepe
- "O que te inspira?" - com Stefanny Bauman
- "Gestão de tempo: exercícios práticos" - com Vanessa Cosentino

Bazar

Para incentivar o consumo consciente e os pequenos empresários

Produtos de limpeza sustentáveis

Auriculoterapia

Massagem relaxante

Espaço Criança

Demonstrações Mary Kay

E muito mais!

As palestras são gratuitas, mas as vagas precisam ser reservadas pelo e-mail eventos@integranbdh.com.br. Aceitamos 1kg de alimento ou ração para gato ou cachorro, que será doado para instituições sociais e de proteção animal.

Rua Bagé, 19 - Vila Mariana

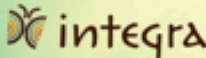
eventos@integranbdh.com.br

(11) 5084-0878

(11) 5083-2923



Mais edições do Circuito de Palestras Gratuitas e Bazar



NÚCLEO BRASILEIRO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO

Circuito de Palestras Gratuitas
Bazar de Natal

Dia 12 de dezembro
A partir das 13h



Palestras Gratuitas:



13h - Vamos discutir a relação?
14h - Falando de Transtorno Explosivo Intermitente
15h - Hipnose sem Mistérios
16h - Mitologia e o Resgate do Feminino
17h - Metamodelo de Linguagem
17h30 - Cuidando Saúde Financeira

Bazar:

Roupas



BRESHOPPING

Artesanato



Doces

Artigos para Pets



Daysi está em Londres

carinasaez bijoux



MARY KAY

E MUITO MAIS...

Serviços:



Quick Massage



Auriculoterapia

Informações:

contato@integranbdh.com.br
5084-0878
9.9919-6313 Whatsapp

Alguns Cursos e Eventos Culturais

Gravação no Integra para o 3º Congresso Nacional Online sobre Diversidade Sexual e de Gênero, com Fernando Baptista - Sexólogo



Aula inaugural do Seminário Mitologias - Com Roberto Gambini
Alma na Pedra: As Raízes da Alma Brasileira.



Divulgação de Livros de Profissionais parceiros





Lançamento do Livro: O Irmão – Psicologia do Arquétipo Fraternal De Gustavo Barcellos



Lançamento do Livro *Relatos* De BRitta BRazil





Palestra Gratuita Drogadição e Codependência

Venha participar de um debate, com três especialistas, sobre drogadição e codependência, um dos principais males do século.

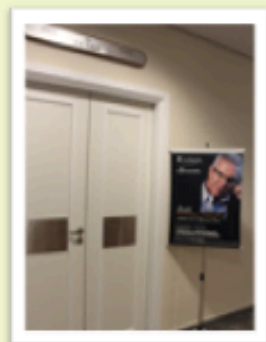
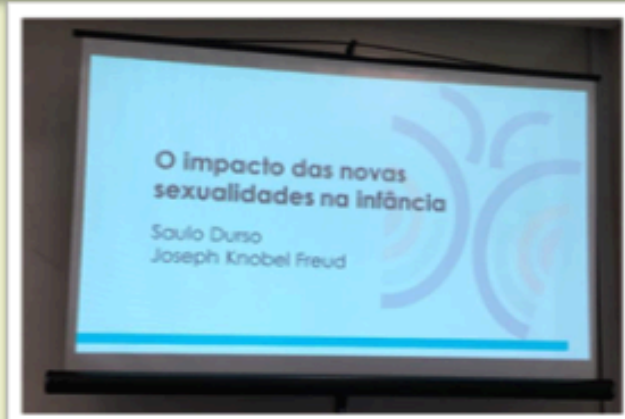
17/10 - 20h | Rua Bagé, 19
Vagas limitadas
Inscrições: leo_griffo@yahoo.com.br
11 99216 9199



Palestras Informativas Gratuitas
em temas variados



Promoção de Evento Internacional: Master Class com a vinda de **Joseph Knobel Freud** da Europa, sobrinho-neto do pai da Psicanálise com uma visão aprofundada nos desafios do trato com crianças e adolescentes. **Hotel Maksoud Plaza**



WORKSHOP

SAÚDE MENTAL NA ADOLESCÊNCIA

Prevenção – Intervenção – Políticas Públicas

Conteúdo Programático:

- Adolescência – definições;
- Depressão;
- Automutilação;
- Suicídio;
- Prevenção e intervenção em escolas;
- Escuta e intervenção na clínica;
- Acolhimento e orientação às famílias;
- Discussão de casos.

21/09
das 14h às 18h

Estudantes: R\$ 60,00
Profissionais: R\$ 80,00
Inscrições: (11) 95281-5049
Local: Rua Humberto I, 295
Vila Mariana – SP

Prof. Me. Fernando Baptista – Terapeuta Familiar formado pela UNIFESP. Pós-graduado em Sexualidade Humana pela USP. Mestre na Área de Saúde Mental pela UNIFESP. Membro da Associação Brasileira de Terapia Familiar (ABRATEF) e da Comunidade Reinventando a Educação (CORE). Terapeuta Individual, de Casal e Família em Consultório Particular e Professor do Curso de Formação em Psicanálise do INTEGRA.

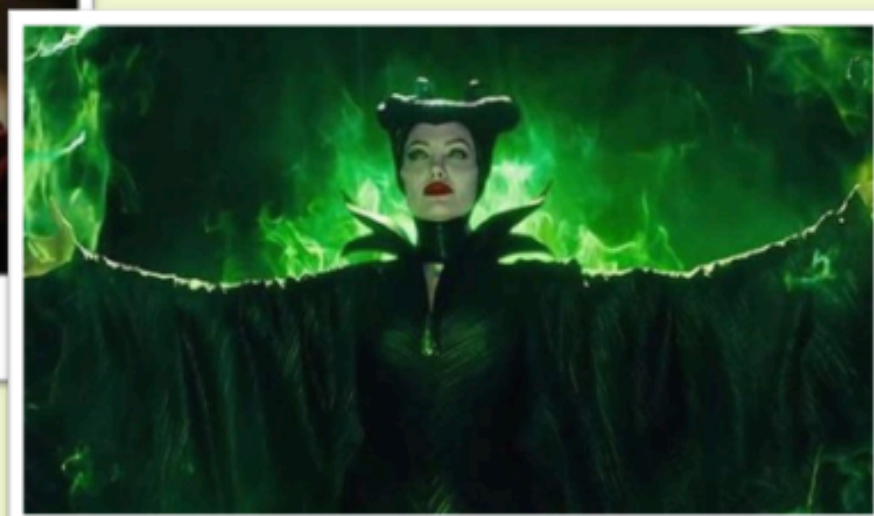


Promoção de Workshops
Com temas atualizados e de suma importância

O Integra inaugurou o circuito de *Cine Debate* com o filme *Malévola*



CINEMA, DEBATE E PIPOCA





Tricotando e Colorindo Histórias de Vida

Grupo voltado para o pessoal da melhor idade, onde tricotando aliviam suas angustias, discutindo questões da vida cotidiana...



Alguns Cursos Realizados no Integra

Conceitos Básicos de Psicofarmacologia
Data:
06 de abril de 2019

Horário
Das 9h às 17h




SOCIEDADE DO CANSAÇO
uma apresentação sobre a obra e o pensamento de autor sobre o homem contemporâneo.

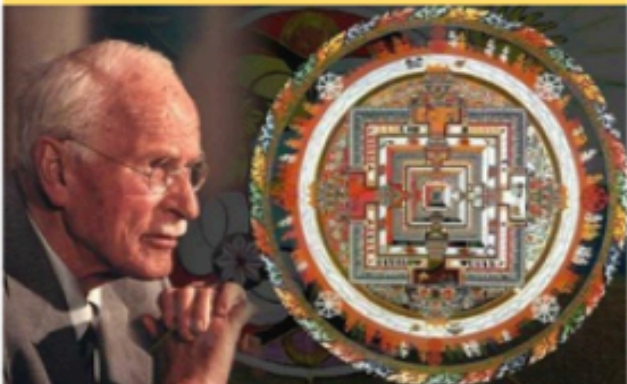
integra

ÚLTIMA CHAMADA

CURSO DE HTP: ANÁLISE DE DESENHOS DA CASA, ÁRVORE E PESSOA.
23 E 24/03 - 10H ÀS 18H



Carl Gustav JUNG - Fundamentos e Prática Clínica



integra NÚCLEO BRASILEIRO DE PSICOTERAPIA UNIVERSITÁRIA ALIADA



NOVA TURMA
INTRODUÇÃO A SUICIDOLOGIA

integra

PROGRAMAÇÃO DE CURSOS 1º SEMESTRE 2020

- PSQUIZISMO
- OBRA DE FREUD
- MELANIE KLEIN
- LACAN
- WINNICOTT
- JUNG
- SUICIDOLOGIA

integra

Alguma Campanhas de Marketing



O Integra também promove um pouco de descontração e confraternização

Freudween no Integra

Bora lá!
dia 26/10
18h

Fantasia estão LIBERADAS! 😜

Teremos crepes (salgado e doce),
refris e vinho!

*Convites e mais infos:
11 9 8922 1553 - c/ Pamela
Confirmação até 19/10



O amadurecimento do Integra

Após 2 anos com essa unidade maior e 4 anos fazendo muitas parcerias com os profissionais que frequentavam o Integra, surgiu nosso momento de colocarmos em prática o antigo projeto da Escola de Psicanálise.

Em 2016 lançamos a divulgação do Curso Livre de Formação em Psicanálise e em 2017 iniciou nossa primeira turma.

Foi um sucesso, o boca a boca foi trazendo reconhecimento da qualidade de nossa formação, por termos professores altamente capacitados e conteúdos atualizados.

E mais uma vez o espaço físico foi se tornando insuficiente.





Algumas das Divulgações



Iniciando o Curso Livre De Formação em Psicanálise



Alguns momentos especiais com os alunos em meio ao processo de aprendizagem



Saídas pedagógicas com os alunos em meio ao processo de aprendizagem



O Curso Livre de Formação em Psicanálise do Integra foi um sucesso desde seu lançamento.

Por ser uma proposta nova da casa, prezamos desde o início pela excelência: reunimos professores altamente capacitados, entre eles mestres e doutores renomados, e montamos uma grade curricular sólida, voltada para formar **profissionais preparados para a prática clínica.**

A divulgação, embora contasse com estratégias pagas, teve seu maior impacto na recomendação espontânea dos próprios alunos, satisfeitos, engajados e orgulhosos de sua formação.

Antes da pandemia, realizávamos saídas pedagógicas inesquecíveis: visitamos o laboratório de anatomia da USP, o Museu da Polícia, e promovemos vivências lúdicas em uma clínica de dependência química. Íamos todos juntos de van, momentos de aprendizado e afeto que marcaram a trajetória dessa formação que deixou saudade...



Ampliação do Integra

Fechamos o ano de 2018 com as matrículas feitas para a terceira turma do Curso Livre de Formação em Psicanálise.

Tudo caminhava em ritmo acelerado, criávamos muitos cursos, tínhamos muitos profissionais cadastrados e saímos em busca da terceira unidade.

No início de 2019 já contávamos com a terceira unidade funcionando, casa vizinha da primeira unidade. Nosso propósito de contribuir com o desenvolvimento humano só crescia. O Integra estava sendo reconhecido como um ESPAÇO DE SAÚDE EMOCIONAL e diversas pessoas vinham a procura de atendimento psicológico ou para ingressar em nossos cursos.



A terceira Unidade do Integra



Entre em contato: 5083-2923

Integra NBDH – Unidade 3

Localizada à Rua Humberto I, 205, a nossa mais nova unidade tem todo o requinte e sofisticação que seus pacientes merecem.

 Recepção Unidade 3 Correção	 Sala Macaio Correção	 Sala Campo Grande Correção	 Sala Vila Mariana Correção
 Sala Teresina Correção	 Sala Porto Velho Correção	 Sala Goiânia Correção	 Sala Cuiabá Correção



E veio a Pandemia:
Aqui dispensa comentários,
todos sabemos a ansiedade
desse momento...



O Integra e a Pandemia

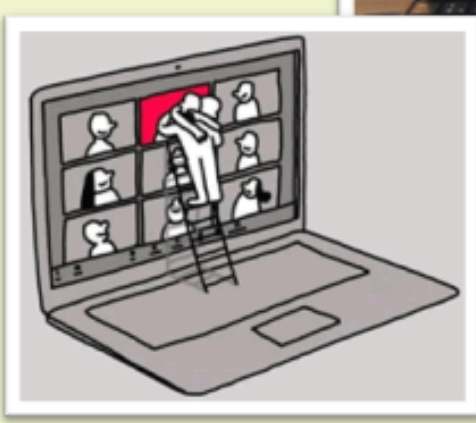
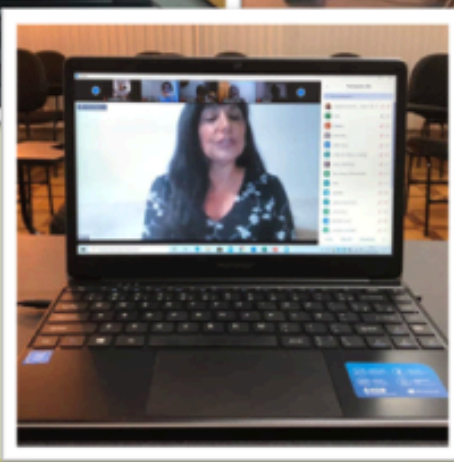
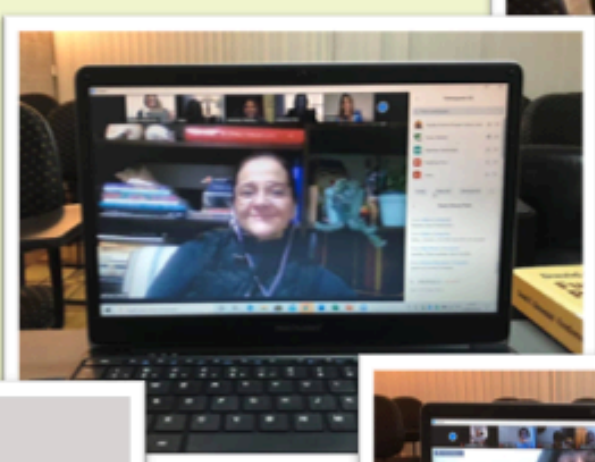
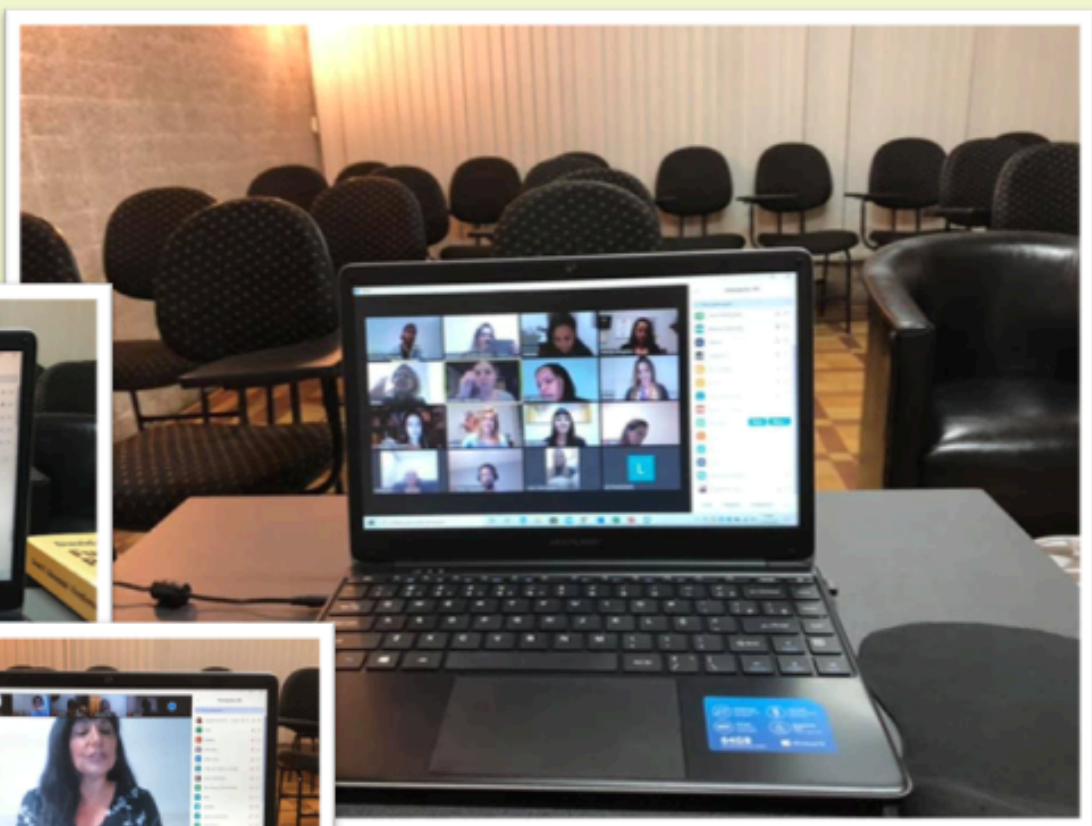
Iniciamos o ano de 2020 com a quarta turma do Curso Livre de Formação em Psicanálise e com a primeira turma formada, foi uma grande honra recebe-los em nosso espaço como profissionais.

E chegou a pandemia e com ela o lockdown...ficamos num primeiro momento paralisados e com as 3 unidades fechadas por meses.

Os profissionais iniciaram a utilização do atendimento online e com isso a unidade II, a maior, foi fechada. Mas o Integra não podia parar seus cursos e nos adequamos as aulas online.



E chegou o lockdown!!!
Agora apenas aulas online,
com o cenário de fundo
do local de tantos acontecimentos...



Alguns dos Eventos, Palestras e Cursos: apenas ONLINE

INTRODUÇÃO AOS CONCEITOS DE
Wilfred Bion
com Yara Malki
ONLINE
23/06 - 14/07
19hs às 22hs
AO VIVO VIA ZOOM
inscrições:
11 50832923 @
integrarbdh.com.br/bion

Curso online
Introdução ao Estudo da Sexualidade Humana
com Fernando Baptista
ao vivo via zoom
inscrições e informações:
integrarbdh.com.br/sexualidade

Jung
FUNDAMENTOS E PRÁTICA CLÍNICA
ONLINE
06/03 - 03/04
06/03 - 05/06
10h às 13h
AO VIVO VIA ZOOM
inscrições:
11 50840878 @
www.integrarbdh.com.br/curstag

Dependência Química
UMA VISÃO ANALÍTICA DA CAUSA E SEUS EFEITOS
Início: 28/09
19h às 22h
AO VIVO VIA ZOOM
inscrições:
11 50840878 @
www.integrarbdh.com.br/dependenciaquimica

Grupo de Estudos da obra de Sigmund Freud
Online - via Zoom
Início: 15/08
Das 14h às 17:30
inscrições:
integrarbdh.com.br/grupodeestudofreud
11 50840878 @

Integra - Núcleo Brasileiro de Desenvolvimento Humano
Apresenta:
A MENTE PSICOPATA
Segunda-feira, 19 de outubro,
das 19h às 22h
Esta aula tem como objetivo discutir sobre o funcionamento mental e emocional do **Transtorno de Personalidade Antissocial**
As inscrições devem ser feitas pelo whatsapp: **R\$ 30,00**
11 5084-0878
Esta Aula será ministrada pelo **Dr Alfredo Simonetti**
Médico Psiquiatra, Psicanalista, Psicanalista Hospitalar, Clínico e Hospitalar
Professor titular de Psicologia Hospitalar (Edição Atual)
Professor titular de Psicologia Hospitalar e Psicanálise (Coleção Clínica Psicanalítica) Editora Casa do Psicólogo - SP
Cursos de Psicologia e Psicanálise Hospitalar - Editora do psicólogo
Autor de livros:
- Manual de Psicologia Hospitalar (Edição Atual)
- Psicologia Hospitalar e Psicanálise (Coleção Clínica Psicanalítica) Editora Casa do Psicólogo - SP
- Clínica Psicanalítica e Psicologia Hospitalar - Editora do psicólogo
(Editor: Anna Hospitalar - uma cidade no céu - www.magnificamente.mn.net)
O NO e o Lado - (Editora Integrar)
Cursos de Psicologia e Filosofia da TV Cultura e CPFL

O Integra foi se adaptando

Cadê
todo
mundo??



Estão me
ouvindo???



Cai, e voltei
internet ta
ruim...



O microfone
está desligado

Estão me
vendo???



Seguimos...

E restou apenas uma sala vazia, com uma poltrona solitária de fundo,
no local que foi palco de tantos aprendizados e cultura...



E seguimos...



Os novos Passos

Demos continuidade ao Curso Livre de Formação em Psicanálise em 2022 na sexta turma, em formato híbrido, sendo que alguns alunos desse grupo nem residiam em São Paulo.

Esse formato online nos apresentou o novo normal e a possibilidade de contribuir com mais pessoas em seus processos de amadurecimento emocional.

Sendo um espaço de saúde, percebemos a necessidade de contribuir ainda mais com as pessoas que nos procuram por estarem vivendo essa angústia coletiva.

Para tanto desenvolvemos mais parcerias com profissionais da área da saúde para poder levar conteúdos informativos e atenuar a ansiedade que impera nas pessoas na pós pandemia...



Transformações e Novos Voos

O período pós pandemia foi um tempo de grandes aprendizados e profundas reflexões. Tivemos que nos reinventar, resgatar a essência do nosso propósito e enxergar novos caminhos.

Desde o início, o Integra nasceu com uma missão clara: promover o Desenvolvimento Humano. E compreendemos, ao longo dessa trajetória, que a informação é a primeira porta para essa jornada.

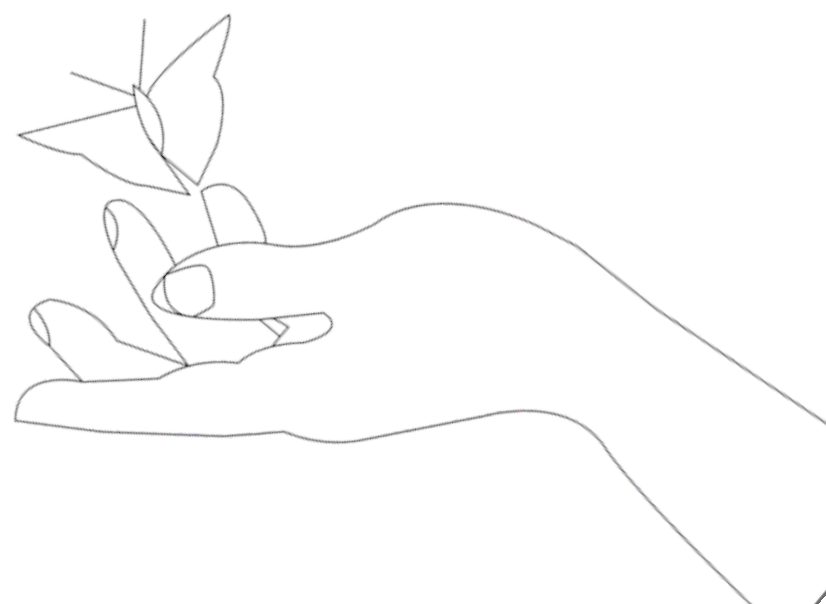
Revalidamos, então, nossa proposta original: levar informação, conhecimento e acolhimento ao maior número de pessoas possível, seja por meio de cursos, palestras ou atendimentos.

Sempre com temas que tocam o universo da psique humana, em suas diversas abordagens, com o desejo sincero de aplacar as angústias do cotidiano e oferecer palavras que confortem, inspirem e transformem.

Foi nesse clima de ressignificação que decidimos encerrar o nosso querido **Curso de Formação em Psicanálise**, que tanto nos orgulhou. A borboleta, símbolo da transformação, voou, ela havia cumprido seu ciclo. E com coragem, abrimos espaço para o novo.

O ano de 2024 foi marcado por essa transição. Reformulamos nossa marca, repensamos nossa identidade visual, redesenhamos o logo e demos novos contornos à proposta do Integra. Com o coração aberto para novos voos, nasceu a Pós-Graduação em Psicoterapia Breve, lançada no final de 2024. Iniciamos 2025 com a primeira turma formada por profissionais ávidos por conhecimento e por uma prática clínica mais assertiva e transformadora.

A pós, antes pensada no formato híbrido, tornou-se 100% online, com aulas ao vivo — e o mais importante: conquistamos o tão desejado selo do MEC. Uma nova etapa se iniciou, com a mesma alma de sempre: acolhedora, ética e comprometida com a formação de excelência.



Novo Logo

O Contexto

Projeto de Redesign de Marca para o Núcleo Brasileiro de Desenvolvimento Humano Integra. O núcleo atua como um hub de serviços no ecossistema da psicologia, psicanálise e desenvolvimento humano, e atualmente, oferece além dos atendimentos, o espaço para locação de salas e também cursos e workshops . O projeto de Redesign vem para posicionar a empresa no ambiente digital, que planeja estar mais ativa no on-line a partir de 2025, com seus cursos e formações EAD.

O Desafio

Criar uma comunicação visual mais moderna e leve para marca;
Traduzir o ecossistema da psicologia, psicanálise e desenvolvimento humano através de elementos mais criativos, livres e orgânicos;
Adequação ao ambiente digital;
Englobar os diferentes produtos, públicos e abordagens;
Enaltecer a diversidade e a descoberta do novo;



Bem estar...

integra

Processo Psicoterapêutico...

integra

Reestruturação e
novos projetos...

integra

A chave para o desenvolvimento humano e o crescimento pessoal abre de dentro para fora. Venha nos conhecer – seja para os cursos, locação de salas, se tornar um parceiro ou redescobrir-se. Tenho certeza de que encontrará uma porta aberta para te acolher.

Pepita Rovira Prunor



intēgra